

Guía sobre compostaje doméstico

Ponga en práctica las 4R en la gestión de los residuos orgánicos para tener un jardín más saludable.

- **Reducir** los residuos del jardín: Recicle el césped dejando la hierba cortada sobre el césped.
- **Reutilizar** los residuos del jardín: Use las hojas como mantillo y coloque los restos de poda y virutas de madera para usar como mantillo ornamental y para el control de la maleza.
- **Reciclar** los residuos alimentarios y del jardín: Haga compost de residuos orgánicos para producir mantillo y ricos acondicionadores de tierra.
- **Responder** contándoles a los otros cuáles son los beneficios de compostar en casa.

Los puntos básicos de compostar en casa

El compostaje es un proceso natural en el cual microorganismos descomponen materiales orgánicos (como hojas, césped y restos vegetales) y se forma una sustancia rica similar a la tierra.

Elementos clave

- **Materiales orgánicos:** Una buena combinación de materiales para lograr un compostaje exitoso es dos partes de “marrones” (materiales como hojas secas que tienen mucho carbono) y una parte de “verdes” (como hierba recién cortada y restos de poda del jardín que tienen un alto nivel de nitrógeno).
- **Humedad:** El compostaje de materiales debe tener un aspecto húmedo como una esponja mojada, pero no empapada.
- **Temperatura:** El compostaje debe sentirse cálido al tacto, salvo los meses de invierno.
- **Aire:** Cuando los materiales se descomponen sin oxígeno, pueden producir olores desagradables. Remueva el compost periódicamente para asegurarse de que el aire llegue al centro de la pila.

Ingredientes

“Marrones”	“Verdes”	Fuentes de microorganismos
Hojas	Césped	Compost viejo
Plantas secas	Maleza verde	Tierra vegetal
Paja	Abono	Estiércol de animales de granja
Papel triturado	Borra de café	Iniciadores de compost comercial
Trocitos de ramas	Sobras de la cocina (que no sean carne, productos lácteos ni grasa)	
Aserrín (madera sin tratar)		

Primeros pasos

Un área de 4' x 4' x 4' que no esté directo al sol es ideal para una pila de compost. Elija un lugar de fácil acceso en una base tierra o césped. El compostaje puede iniciarse en cualquier momento del año, pero es más sencillo hacerlo en el otoño, cuando hay muchas hojas secas. Mezcle los ingredientes y agregue agua para que los materiales se humedezcan como una esponja que hay que escurrir.

Agregue una palada de tierra vegetal o de compost ya listo a la pila. Esto suma microorganismos esenciales para descomponer los residuos y formar compost.

La pila se debe remover después de unas semanas para que los ingredientes de la parte exterior cambien de lugar con los ingredientes que están en el centro de la pila. Remueva las pilas de compost aproximadamente una vez al mes, excepto en invierno. Si hace falta más agua, se puede agregar mientras revuelve.

Cómo usar el compost

El compost está listo para su uso cuando es de color oscuro, se desmigaja y ninguno de los ingredientes iniciales está visible. Una forma de saber si el compost ya está hecho es sellar una pequeña muestra en una bolsa de plástico entre 24 y 48 horas. Si no sale un olor fuerte cuando abre la bolsa, el compost ya está listo para usarse.

Como aditivo de la tierra, el compost aumenta la retención del agua, agrega nutrientes y mejora el estado del suelo. Colóquelo en las 6 a 8 pulgadas superiores del suelo al plantar. El compost también se puede aplicar como mantillo directamente alrededor de la base de árboles y arbustos.

Resolución de problemas con el compost

Problema	Solución
Demasiado húmedo	Remueva, agregue material seco; tape el compost
Seco, parece polvoriento	Remueva, agregue agua, protéjalo con sombra
Frío al tacto	Remueva, agregue “verdes”
Demasiado cálido al tacto, olores fuertes	Revuelva, agregue tierra o “marrones”; agregue agua
Olores fuertes	Remueva; agregue “marrones”

No composte:

- Plantas u hojas enfermas
- Plantas que se están reproduciendo
- Malezas persistentes (hiedra venenosa, rosa multiflora, correhuela menor, grama del norte)
- Carne, productos lácteos y vegetales cocidos con grasa animal
- Heces humanas o de mascota

Reciclaje de césped y un jardín con poco mantenimiento

La hierba recién cortada conforma un gran porcentaje de los desechos domésticos que se generan cada año. Alrededor de 1000 pies cuadrados de césped pueden producir de 200 a 500 libras de hierba cortada durante la temporada de crecimiento en Pensilvania.

Reciclar el césped es una alternativa simple en lugar de colocar la hierba cortada en bolsas. Solo deje la hierba sobre el césped, donde se descompone en unos 7 a 14 días. La hierba recién cortada actúa como capa de abono y ayuda a que el césped luzca verde y saludable.

Consejos para el reciclaje de césped

- Corte el césped cuando la hierba no esté húmeda y use una cortadora que esté bien afilada.
- No deje que se acumulen grandes cantidades de hierba en el césped.
- No use fertilizantes y productos químicos potentes en exceso. Busque marcas orgánicas.
- De ser posible, use una cortadora que triture la hierba en pedazos pequeños.

Use la hierba cortada como mantillo de superficie alrededor de vegetales o flores para impedir que crezca la maleza y para que el suelo conserve la humedad. Recuerde mantener la hierba cortada a una distancia de dos pulgadas de las plantas más jóvenes para no arruinar el nuevo brote con nitrógeno en exceso.

Agregue hierba recién cortada a la pila de compost para aportarle nutrientes extra y para acelerar el proceso de compostaje. Para evitar malos olores, la hierba recién cortada no debe ocupar más de un tercio de la pila.

Para obtener información más detallada sobre compostaje y reciclaje en Pensilvania, visite el sitio web del Departamento de Protección Ambiental de Pensilvania, Oficina de Gestión de Residuos, Reciclaje en Pensilvania en: <https://www.dep.pa.gov/Business/Land/Waste/Recycling>. Si tiene una versión en papel de esta hoja informativa y ya no la necesita, dásela a un amigo o tríturola y compóstela.

Para obtener más información:

Visite www.dep.pa.gov